

NETWORK 通信

国際理解講座「ブルガリア共和国」

故郷ブルガリアの

魅力を紹介します！



講師 アレクサンダー・ルメノフ・ルカノフ さん

プロフィール 群馬工業高等専門学校 物質工学科准教授
日本語教室学習者、群馬大好き人

今回の講座では、ヨーロッパのバルカン半島東部に位置するブルガリアを紹介します。ブルガリアは、日本でヨーグルト産地として有名ですが、実は大相撲の琴欧州関が所属していた佐渡ヶ嶽部屋の初代親方は前橋市出身でそのご縁で敷島公園バラ園にブルガリアのヴェリコ・タノヴォのバラが植栽され、前橋市とブルガリアは20年近くのつながりがあります。そんなご縁のあるブルガリアはまだまだ日本で知られていませんが独特な民謡や民族舞踊が多数残り、豊かな文化や自然に恵まれた国です。

前橋に住んでいるブルガリア出身のアレクサンダーさんの話を直接聞いて、ブルガリアはどんな国なのかを発見してみませんか。

日時： 2025年11月8日（土） 午後2時00分～（約2時間）

会場： 前橋市中央公民館 5階501学習室（まえばしプラザ元気21内）

定員： 70人（参加無料）



☎ **申込み・問い合わせ：** LINE、電話またはメールで 前橋市国際交流協会事務局へ

※ LINE・メールで申し込む場合、件名に「ブルガリア理解講座」とお書きください。本文に氏名（ふりがな含め）と電話番号を入れてください。一週間以内にメールで参加確認を必ず送ります。返信メールが届かない場合は、電話でお問い合わせください。

国際理解講座「ウガンダ共和国」

遠いアフリカの国ウガンダ

国際 NGO での活動を通して肌で感じたアフリカ

講師: 堺 岳彦 さん

講師のプロフィール

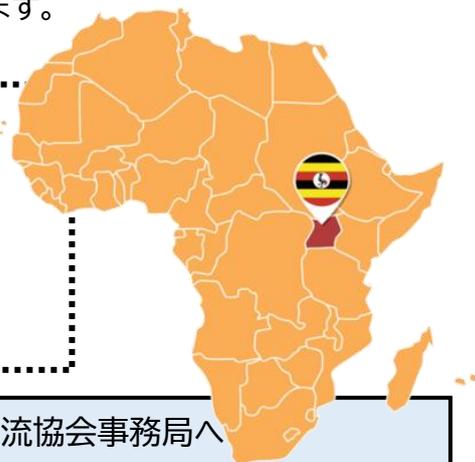
2020年に電気メーカーを退職して、イギリスに渡り、大学院で開発学を専攻し紛争解決・平和構築に関する修士号を取得しました。

2022年から2023年にかけて国境なき医師団において、ウガンダでの医療支援プロジェクトにロジスティックマネージャーとして参加しました。

2025年に当協会に入会し、情報誌「ネットワーク通信」編集、日本語ボランティア等の活動に参加しています。

アフリカ大陸東部に位置し、赤道を横切る広大な高原、豊かな自然環境、穏やかな気候に恵まれながら、過去の内戦の苦しみを乗り越えてきたウガンダ。そこで、国境なき医師団にて非医療従事者として人道支援に携わった堺さんは、どのような経験をされたのでしょうか。

今回の講座で、人生初のアフリカ生活と人道支援活動を通じて感じた、日本ではあまり知られていない国 ウガンダ について、堺さんが直接お話ししながら紹介します。



日時 : 2025年11月30日(日)
午後2時00分～(約2時間)
会場 : 前橋市中央公民館 5階501学習室(元気21内)
定員 : 70人(参加無料)

申込み・問い合わせ: LINE・電話またはメールで 前橋市国際交流協会事務局へ
TEL: 027-226-5516 E-mail: mia@peach.ocn.ne.jp

※ LINE・メールで申し込む場合、件名に「ウガンダ共和国理解講座」とお書きください。本文に氏名(ふりがな含め)と電話番号を入れてください。3日以内にメールで参加確認を必ず送ります。返信メールが届かない場合は、電話でお問い合わせください。

国際交流イベントの予告

イタリアを楽しもう！

2026年2月14日（土）13時より中央公民館3階ホールにて開催される、イタリアをテーマにした国際交流イベントのご案内です。2026年は日本とイタリアの外交関係樹立160年の節目を迎えます。「イタリアを楽しもう！」をコンセプトに、ステージではイタリアオペラや合唱による名曲の披露を行い、本場の音楽の魅力を感じていただけます。また会場内には5つの文化体験ブースを設け、伝統工芸作品等の展示、姉妹都市オルビエート市の紹介、観光・文化に関するパネル展示など、イタリア文化を多角的に体験できる内容となっています。入場は無料で予約も不要、どなたでも気軽にご参加いただけます。家族連れやお子様連れも大歓迎です。イタリアの音楽・芸術に触れながら、楽しく豊かな時間を過ごしませんか？詳細は1月頃協会ホームページ掲載または1月末のNW通信にてお知らせいたします。

2026年 2月14日（土）

開場：12:30 || 開演：13:00～

中央公民館 3階 ホール

〒371-0023 前橋市本町2-12-13（元気21内）



2025年度外国語講座の再募集のご案内

中国語中級、イタリア語初級・中級、スペイン語中級、英語中級については定員にゆとりがあります。講座は4/15（火）より順次スタートしておりますが、受講希望の方は事務局までお問い合わせください。1レッスン500円×残回数で受講することができます。

講座名	初級クラス		初中級クラス		中級クラス	
中国語	木曜日	19:00～20:30	-	-	-	-
スペイン語	-	-	-	-	水曜日	18:30～20:00
イタリア語	木曜日	19:00～20:30	-	-	火曜日	19:00～20:30
英語	-	-	-	-	金曜日	19:00～20:30

旗持ちボランティア募集 2名

皆さんは、前橋祭りのだんべえ踊りに国際交流チーム（ALTを中心とした集まり）が毎年参加していることを知っていますか。今年は10月12日です。

今回の募集は踊るのではなく、チームの先頭に立ち『前橋市国際交流協会ののぼり旗』を掲げて先導いただける方を募集します。

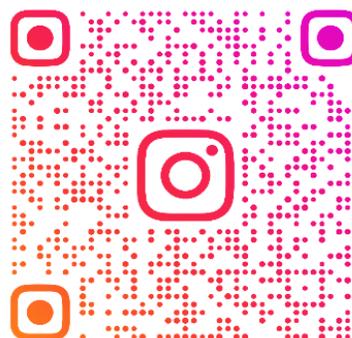
旗は一本ですが交代で持っていただくために2名としています。お祭りが好きで体力に自信がある方は事務局までご連絡ください。



Instagram前橋市国際交流協会が出来ました



MIAっていつも何をしているの？
そんな疑問のお答えにすこしでもなればと思います。
ぜひ前橋市国際交流協会の日常をのぞいてみてください。



MIA2265516

前橋市国際交流協会事務局
前橋市千代田町 2-5-5 シーズポート 2F



TEL 027-226-5516
FAX 027-226-1561
E-mail : mia@peach.ocn.ne.jp
URL : <http://miajapan.sakura.ne.jp>

編集後記

高校卒業後、前橋を離れ30有余年を経て2020年にまた前橋にまた戻ってきました。この間に前橋市の様子もだいぶ変わり感慨深いものがあります。小中学生のころ賑わっていた中心街の空洞化が進む一方で、大型店舗が郊外に進出して人の流れがそちらに向い、流れが昔と比べ逆になってきていると感じます。一方、日本語ボランティアとして活動する中で、他の都市と同じように海外から移り住む人が増えてきていることも実感します。このような変化の中で、お互いを理解しあえる多文化共生の精神が少しずつでも育まれていくことが大切だと思っています。MIAの活動を通じて地域活性化と多文化共生の観点で地域の発展に微力ながら貢献できればと思います。（塚）



個人会費変更のお知らせ

R8 年度より個人会員(A)2,000円、個人会員(B)2,500円と
会費の変更をさせていただく運びとなりました。(詳細は会報参照)

- 個人会員(A) NW 通信・会報・ボランティア募集などのお知らせを郵送で受け取らない
Exp 事務局からのお知らせを HP で見るまたは LINE で受け取る
個人会員(B) NW 通信・会報・ボランティア募集などのお知らせを郵送で受けとる

(ただし会費請求と総会委任状は今後も全会員に郵送させていただきます。)

今後の手続きのしかた

LINE 登録がお済みの方

当協会への連絡は不要です。
R8 年度は個人会員(A)となります。会費は2,000円のままです。

LINE 登録がお済みでない方

- ① お知らせを郵送希望の方
当協会へ連絡は不要です。
R8 年度は個人会員(B)となります。会費は2,500円となります。
- ② お知らせは郵送不要の方

パターン1, 協会の HP で新しいお知らせを見る方

当協会へ連絡が必要です。
協会に電話またはメールで
『お名前フルネームと個人会員(A)希望』とお伝えください。

電 話 * 027-226-5516
メー ル * mia@peach.ocn.ne.jp

パターン2, これから LINE 登録される方

当協会への連絡は不要です。
R8 年 3 月までに LINE 登録されると
個人会員(A)となり会費は2,000円のままです。

★重要 郵送不要で協会に連絡がなく LINE の登録もない場合は(B)会員となります
LINE 登録したいけど仕方がわからないという方は事務局におこしください!
登録のお手伝いをさせていただきます。