

*各国料理教室①「ハワイ料理」

私のお奨め簡単ハワイ料理

☆講師：ジャニス・クニシゲさん

☆日時：7月1日（土）午前9時～午後1時

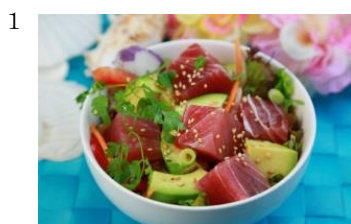
☆受講料（含材料費）：会員は1,000円 非会員は1,500円（留学生は500円）

高崎市内で英語指導助手をしているジャニスさんを講師に迎え、ジャニスさんお薦めの、簡単に作れておいしい地元ハワイの料理を教えてください。暑くて食欲のない時にもぴったりの丼もの、冷たいビールのおつまみとしても合いそうな枝豆料理など、覚えて得する料理教室です。

メニュー： 1. ポケ

2. バターもち

3. ガーリック枝豆



写真はイメージです

*各国料理教室②「マケドニア料理」

日本で作れるマケドニア料理

☆講師：ヴァスコ・ラスコフスキーさん、アシスタント：栗田 裕理さん

☆日時：8月26日（土）午前9時～午後1時30分

☆受講料（含材料費）：会員は1,500円 非会員は2,000円
（留学生は700円）

前橋市内の企業で仕事をしている、マケドニア国籍のラスコフスキーさんを講師に迎えます。料理はちょっと心細いので、マケドニアに在住経験のある栗田裕理さんにお手伝いをしていただきながら、マケドニアの珍しい料理に挑戦します。

メニュー： 1. ギバニツァ（白チーズのパイ）

2. チェバプチッチ（指型ハンバーグ）

3. チキンスープ

4. ピーマンのマリネ

5. 特製キャベツサラダ 6. チェリーケーキ



写真はイメージです

★★ 各教室共通事項 ★★

☆会場 前橋市第三コミュニティセンター（市内岩神町3-1-1）2階調理実習室

☆持ち物 エプロン、三角巾、布巾2～3枚、台拭き、持ち帰り用容器等
実習室にはスリッパがあります。小さめですので気になる方は持参ください。

☆定員 先着24人 事前に下記事務局へお申し込みください。

☆申込み 前橋市国際交流協会事務局 電話/FAX 027-243-7788（メール不可）

※料理教室は事前に材料の手配をします。突然のキャンセルのないようお願いします。
やむを得ずキャンセルをされる場合は、電話でご連絡ください。開催日4日前からのキャンセルについては受講料をいただくこととなりますので、事務局までお持ち下さい。